


Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Казанский автотранспортный техникум им. А.П.Обыденнова»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
ГАПОУ «КАТТ им. А.П. Обыденнова»


Ю.В. Гатауллина
«16» 09 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГАПОУ «КАТТ им. А.П. Обыденнова»


А.З. Иمامеев
2022г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на персональном компьютере
№ - 007-2022

г. Казань
2022 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе на персональном компьютере (далее – ПК) допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- ионизация воздуха;
- перенапряжение зрительных анализаторов и интеллектуальные нагрузки;
- возможность поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность на рабочем месте;
- шум в помещении;
- неудовлетворительные параметры микроклимата на рабочем месте, которые могут вызвать простудные заболевания;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Соблюдать трудовую и производственную дисциплину, Правила внутреннего трудового распорядка.

1.3.2. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

1.3.3. Содержать в чистоте рабочее место.

1.3.4. Соблюдать режим труда и отдыха.

1.3.5. Соблюдать меры пожарной безопасности.

1.3.6. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

1.4. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями – не менее 1,2 м.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. За невыполнение данной Инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Трудовым Кодексом Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Запрещается работать на ПК при обнаружении неисправностей до или после включения в сеть:

- повреждения изоляции сетевых проводов;
- неисправности розеток сети питания;
- протекания крыши, угрозы попадания воды на электропроводку и оборудование; появления мокрых пятен на стенах или потолке помещения;
- возникновения необычного шума при работе компьютера;
- появления запаха гари или озона, дыма или пламени.

Если такие неисправности возникли в процессе работы, необходимо немедленно отключить компьютер от сети, сообщить о неисправности своему руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- закрывать вентиляционные отверстия системного блока или монитора ПК, класть одежду и другие предметы на монитор или системный блок, захламлять рабочее место;
- во избежание возникновения пожара запрещается пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными правилами эксплуатации основного оборудования; запрещается оставлять без присмотра подключенное к электрической сети оборудование.
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения вредного влияния статической нагрузки, предотвращения развития утомления целесообразно выполнять физические упражнения, согласно Приложению 1.

3.4. При работе экран монитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 60-70 см с учетом размеров символов текста, но не ближе 50 см.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Если при выполнении работы пользователь обнаружил неисправность электрооборудования, повреждение проводов питания, возникновение необычного шума системного блока или монитора, появление запаха гари или озона, возникновение дыма или

пламени, искажение или исчезновение изображения на мониторе или другие неполадки в работе ПК, он обязан прекратить работу, сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При несчастном случае немедленно прекратить работу, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь по тел. -103, известить об этом своего непосредственного руководителя, сохранить место происшествия в состоянии на момент травмирования (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих людей).

4.4. При возникновении пожара принять меры по локализации пожара, имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь Инструкцией «по пожарной безопасности».

При необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес: улица Карбышева дом 64, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

Для экстренного вызова специальных служб работает номер 112

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить питание компьютера и других электроприборов.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Покинуть территорию техникума.

Разработал:

Специалист по ОТ



Т.В. Прошина